

UCHWAŁA 27/IX/2025

SENATU Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie podjęta na posiedzeniu w dniu 18 września 2025 roku

Działając na podstawie art. 28, ust. 1, pkt 11 i ust. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku – *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (tj. Dz.U. z 2024 roku, poz. 1571 z późn. zm.) oraz § 26 Statutu Uczelni, Senat podjął następującą uchwałę:

SENAT jednogłośnie (*uprawnionych do głosowania 30 członków Senatu, obecnych 15 członków Senatu, za przyjęciem głosowało 15 członków Senatu, głosów sprzeciwu i głosów wstrzymujących się nie było*) podjął uchwałę, na wniosek Rady Wydziału Turystyki i Rekreacji o zatwierdzeniu program studiów (plan studiów, opis efektów uczenia się – *„opis kierunkowych efektów kształcenia i charakterystykę efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej”*) dla nowego kierunku studiów **„Aktywność prozdrowotna i wellbeing” – studia stacjonarne drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim**. Rekrutacja na studia odbędzie się od roku akademickiego 2026/2027.

Zatwierdzone: program studiów (plan studiów, opis efektów uczenia się – *„opis kierunkowych efektów kształcenia i charakterystykę efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej”*) stanowią integralną część niniejszej uchwały.

Przewodniczący SENATU

(-) Prof. dr hab. Andrzej KLIMEK

Opis kierunkowych efektów kształcenia dla studiów drugiego stopnia profil ogólnoakademicki
kierunek: „Aktywność prozdrowotna i wellbeing”
Wydział Turystyki i Rekreacji Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie

Kierunek „Aktywność prozdrowotna i wellbeing” realizowany w Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie należy do dyscypliny nauk o kulturze fizycznej.

Charakterystyka uniwersalna Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 7	Kategoria opisowa – aspekty o podstawowym znaczeniu	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskiej Ramy Kwalifikacji dla poziomu 7	Symbol efektu kierunku	OPIS KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ (po zakończeniu studiów II stopnia na kierunku Aktywność prozdrowotna i wellbeing absolwent:)
WIEDZA				
Wiedza: zna i rozumie P7U_W w pogłębiony sposób wybrane fakty, teorie, metody oraz złożone zależności między nimi, także w powiązaniu z innymi dziedzinami	<i>Zakres i głębia - kompletność perspektywy poznawczej i zależności</i>	P7S_WG_01 w pogłębionym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące zaawansowaną wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne, uporządkowaną i podbudowaną teoretycznie wiedzę obejmującą kluczowe zagadnienia oraz wybrane zagadnienia z zakresu zaawansowanej wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów, a w przypadku studiów o profilu praktycznym – również zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem	K_W01	Zna i rozumie pojęcie aktywności prozdrowotnej i wellbeingu, w tym w kontekście historycznym i czasów współczesnych, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów fizycznych, psychicznych (emocjonalnych, duchowych, intelektualnych), jak również społeczno-kulturowych, ekonomicznych, przyrodniczych, czy organizacyjno-zarządczych.
			K_W02	Zna i rozumie bioprzyrodnicze, filozoficzno-etyczne i psychologiczne podstawy rozwoju, funkcjonowania i motywowania człowieka do prozdrowotnego stylu życia i osiągnięcia wellbeingu, z uwzględnieniem zmian zachodzących pod wpływem ukierunkowanych działań prozdrowotnych.
			K_W03	Ma pogłębioną wiedzę o walorach przyrodniczych i kulturowych o znaczeniu prozdrowotnym dla człowieka, a także możliwościach ich wykorzystania w działalności wellbeingowej, turystycznej i uzdrowiskowej.
			K_W04	Posiada wiedzę na temat nauk o kulturze fizycznej jako dyscyplinie naukowej.

		P7S_WG_02 główne tendencje rozwojowe dyscyplin naukowych lub artystycznych, do których jest przyporządkowany kierunek studiów – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim	K_W05	Ma pogłębioną wiedzę na temat zachodzących zmian, tendencji rozwojowych i możliwości wykorzystania nowych form aktywności prozdrowotnych, jak również innowacyjnych rozwiązań stosowanych w wellbeingu, zabiegach spa i wellness, a także różnego rodzaju eventach.
różnorodne, złożone uwarunkowania i aksjologiczny kontekst prowadzonej działalności	<i>Kontekst – uwarunkowania, skutki</i>	P7S_WK_01 fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji	K_W06	Zna współczesne problemy i negatywne skutki związane z zagrożeniami dla zdrowia człowieka oraz rozumie konieczność przeciwdziałania tym procesom poprzez uczestnictwo w różnych formach aktywności prozdrowotnych.
		P7S_WK_02 ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym zasady ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego	K_W07	Zna i rozumie podstawy prawa w zakresie działań dotyczących aktywności prozdrowotnych, w tym zna zasady ochrony własności intelektualnej w odniesieniu do działalności usługowej w obszarze aktywności prozdrowotnych.
			K_W08	Posiada wiedzę z zakresu zarządzania, szczególnie zarządzania jakością i czasem, z uwzględnieniem zarządzania projektami.
			K_W09	Zna i rozumie zasady i formy komunikacji społecznej, w tym w zakresie obsługi klienta, z uwzględnieniem coachingu i mentoringu stosowanych w programach wellbeingowych.
			K_W10	Zna i rozumie ekonomiczne uwarunkowania usług prozdrowotnych oraz ich finansowania w wymiarze indywidualnym, publicznym i korporacyjnym.
		P7S_WK_03 podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości	K_W11	Zna i rozumie zasady związane z działalnością marketingową w obszarze aktywności prozdrowotnej i wellbeingu, szczególnie w kontekście promocji z wykorzystaniem różnych mediów, w tym społecznościowych, jak również względem osób w różnym wieku i o różnych potrzebach.
			K_W12	Zna i rozumie zasady budowania partnerstw biznesowych w zakresie tworzenia warunków do rozwoju i prowadzenia różnych form aktywności prozdrowotnych oraz wellbeingowych.
			K_W13	Ma pogłębioną wiedzę na temat metodyki tworzenia projektów i programów prozdrowotnych oraz wellbeingowych.
UMIEJĘTNOŚCI				
Umiejętności: potrafi P7U_U wykonywać	<i>Wykorzystanie wiedzy - rozwiązywane</i>	P7S_UW_01 wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy i innowacyjnie	K_U01	Potrafi wykorzystywać zdobytą wiedzę z zakresu aktywności prozdrowotnych i wellbeingu dla rozwoju własnego i ogółu społeczeństwa oraz gospodarki kraju i regionu, odwołując się przy tym do zasad zrównoważonego rozwoju.

zadania oraz formułować i rozwiązywać problemy, z wykorzystaniem nowej wiedzy, także z innych dziedzin	<i>problemy i wykonywane zadania</i>	wykonywać zadania w nieprzewidywalnych warunkach przez:	K_U02	Potrafi, korzystając z właściwie dobranych źródeł informacji, zidentyfikować i poddać analizie tendencje rozwojowe oraz uwarunkowania biopryrodnicze, psychospołeczne, zdrowotne, kulturowe, historyczne, etyczne, ekonomiczne, prawne, organizacyjno-zarządcze, czy m.in. finansowe związane z udziałem pojedynczych osób i zorganizowanych grup w różnych formach aktywności prozdrowotnych i wellbeingu.
		- właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy, syntezy, twórczej interpretacji i prezentacji tych informacji	K_U03	Potrafi posługiwać się zaawansowanymi technikami informatycznymi i komunikacyjnymi oraz technologiami aplikacyjnymi, VR i AR, wykorzystywanymi w aktywnościach prozdrowotnych, w tym między innymi programach wspierających działania z zakresu wellbeingu, aktywności ruchowej czy m.in. planowania eventów.
		- dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych	K_U04	Posiada zaawansowane umiejętności planowania, realizacji i kontroli projektów oraz programów z zakresu aktywności prozdrowotnych i wellbeingu, pełniąc przy tym funkcję doradczą, także w zakresie istniejących i nowych, innowacyjnych metod i narzędzi.
		- przystosowanie istniejących lub opracowanie nowych metod i narzędzi	K_U05	Potrafi ocenić motywację człowieka w zakresie postaw prozdrowotnych, także w ujęciu zaspokajania potrzeb konsumpcyjnych.
		P7S_UW_02 wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów – w przypadku studiów o profilu praktycznym	K_U06	Posiada umiejętności sprawnościowe, ruchowe i manualne z zakresu aktywności prozdrowotnych.
			K_U07	Posiada umiejętności przygotowania pisemnego opracowania dotyczącego złożonego zagadnienia, poprawnego metodologicznie i statystycznie oraz komunikatywnego, poddanego krytycznej analizie i opracowanego zgodnie ustalonymi zasadami redakcji tekstów fachowych-specjalistycznych, w tym także naukowych.
		P7S_UW_03 formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami badawczymi – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim	K_U08	Potrafi zaplanować i zrealizować proces badawczy w sferze nauk o kulturze fizycznej, w szczególności dotyczący aktywności prozdrowotnych, uwzględniając jej interdyscyplinarny charakter.
komunikować się ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców, odpowiednio uzasadniać stanowiska	<i>Komunikowanie się – odbieranie i tworzenie wypowiedzi, upowszechnianie wiedzy w środowisku naukowym i</i>	P7S_UK_01 komunikować się na tematy specjalistyczne ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców	K_U09	Posiada pogłębione umiejętności komunikowania się z wykorzystaniem różnorodnych mediów, w tym społecznościowych oraz narzędzi, dostosowując się przy tym do docelowych grup odbiorców i bezpośredniej obsługi klienta, wykorzystując specjalistyczną wiedzę z zakresu aktywności prozdrowotnych i wellbeingu.
		P7S_UK_02 prowadzić debatę	K_U10	Potrafi przygotować i wygłosić ustne wystąpienie, uwzględniające własne opinie dotyczące zagadnień zawodowych związanych z aktywnościami prozdrowotnymi i wellbeingiem.

	<i>posługiwanie się językiem obcym</i>	P7S_UK_03 posługiwać się językiem obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego oraz specjalistyczną terminologią	K_U11	Posługuje się płynnie przynajmniej jednym językiem obcym na poziomie B2+ oraz specjalistyczną terminologią w zakresie związanym z aktywnościami prozdrowotnymi.
przewodzenia grupie i ponoszenia odpowiedzialności za nią	<i>Organizacja pracy - planowanie i praca zespołowa</i>	P7S_UO_01 kierować pracą zespołu	K_U12	Potrafi kierować pracą zespołów planujących i realizujących zadania z zakresu aktywności prozdrowotnych i wellbeingu, szczególnie prowadzić spotkania oraz koordynować projekty, uwzględniając przy tym zasady bezpieczeństwa i ocenę ryzyka.
		P7S_UO_02 współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych i podejmować wiodącą rolę w zespołach	K_U13	Potrafi współdziałać z innymi osobami, w tym partnerami biznesowymi, w ramach prac zespołowych związanych z tworzeniem i realizacją projektów oraz programów z zakresu aktywności prozdrowotnych i wellbeingu, jak również przyjmować rolę lidera, mentora, coacha w ramach prowadzonych działań.
samodzielnie planować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie	<i>Uczenie się - planowanie własnego rozwoju i rozwoju innych osób</i>	P7S_UU samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie	K_U14	Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie, szczególnie w zakresie nabywania i rozwijania umiejętności tworzenia efektywnych programów prozdrowotnych, a także ukierunkowywać innych w tym zakresie.
KOMPETENCJE SPOLECZNE				
Jest gotów do: P7U_K podejmowania inicjatyw, krytycznej oceny siebie oraz zespołów i organizacji, w których uczestniczy	<i>Oceny - krytyczne podejście</i>	P7S_KK_01 krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści	K_K01	Realistycznie ocenia posiadaną wiedzę, umiejętności oraz kompetencje i jest świadom swoich ograniczeń.
		P7S_KK_02 uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	K_K02	Samodzielnie uzupełnia posiadaną wiedzę i umiejętności oraz rozumie ich znaczenie w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych w zakresie pełnienia swojej roli zawodowej i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów.
przewodzenia grupie i ponoszenia odpowiedzialności za nią	<i>Odpowiedzialność - wypełnianie zobowiązań społecznych i działanie na rzecz interesu</i>	P7S_KO_01 wypełniania zobowiązań społecznych, inspirowania i organizowania działalności na rzecz środowiska społecznego	K_K03	Inspiruje innych do działania i podejmuje inicjatywy społeczne w zakresie organizacji i uczestnictwa w aktywnościach prozdrowotnych i programach wellbeingowych.
		P7S_KO_02 inicjowania działań na rzecz interesu publicznego	K_K04	Inicjuje działania na rzecz interesu publicznego związane z promocją zdrowia i zdrowego stylu życia.

	<i>publicznego</i>	P7S_KO_03 myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy	K_K05	Wykazuje się postawą przedsiębiorczą, nie obawia się podejmowania uzasadnionego ryzyka w oparciu o jego rzetelną analizę.
tworzenia i rozwijania wzorów właściwego postępowania w środowisku pracy i życia	<i>Rola zawodowa – niezależność i rozwój etosu</i>	P7S_KR odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych, w tym: • rozwijania dorobku zawodu • podtrzymywania etosu zawodu • przestrzegania i rozwijania zasad etyki zawodowej oraz działania na rzecz przestrzegania tych zasad	K_K06	Potrafi formułować samodzielnie opinie dotyczące działalności zawodowej w zakresie aktywności prozdrowotnej i wellbeingu.
			K_K07	Podejmuje się złożonych zadań zawodowych w zakresie programowania aktywności prozdrowotnych i wellbeingu, poszukując przy tym nowych, innowacyjnych rozwiązań.
			K_K08	W swojej pracy opiera się na etosie zawodowym, dostrzegając przy tym i definiując pojawiające się problemy etyczne, jak również podejmuje działania na rzecz przestrzegania norm prawnych i etycznych.

Plan studiów na kierunku „Aktywność prozdrowotna i wellbeing”

KIERUNEK STUDIÓW: AKTYWNOŚĆ PROZDROWOTNA I WELLBEING

KRÓTKI OPIS KIERUNKU WRAZ Z UZASADNIENIEM

Proponowany kierunek studiów II stopnia pn. „Aktywność prozdrowotna i wellbeing” wychodzi naprzeciw aktualnym potrzebom osobistym i społecznym człowieka, jak również rynku pracy. Współcześnie obserwuje się coraz większe tempo życia i wymagania pod względem sprawności, co uświadamia ludziom konieczność stosowania profilaktyki zdrowotnej oraz zwraca ich uwagę na zdrowy styl życia, ochronę zdrowia, a także usługi i ofertę z tym związaną. Tutaj szczególnego znaczenia nabierają nowe technologie i ich wykorzystanie w codziennym życiu, sporcie, czy np. dietetyce oraz prowadzeniu działalności gospodarczej i m.in. społecznej. Należy przy tym zaznaczyć, że zwłaszcza w przypadku zdrowia, potrzeby człowieka ujmuje się holistycznie, spajając sferę fizyczną, psychiczną i duchową. Naprzeciw takiemu podejściu wychodzi wellbeing, jako postawa skierowana na zachowanie równowagi człowieka we wszystkich sferach jego życia. Coraz większa popularność wellbeingu i jego konkretny wymiar spowodował żywe zainteresowanie tym zagadnieniem np. biznesu. Przełożyło się to na rozwój nowych zawodów, jak również przygotowanie różnego rodzaju programów, które można wprowadzać w życie codziennym, ale także w prowadzeniu działalności biznesowej i usługowej przez przedsiębiorców, doradców, trenerów, mentorów, coachów, terapeutów, czy m.in. dietetyków. W biznesie zwraca się uwagę na korzyści płynące z wellbeingu w kontekście zdrowej równowagi między pracą a życiem prywatnym jako kluczowym czynnikiem w unikaniu wypalenia zawodowego i zwiększaniu satysfakcji pracowników. Przy czym dbanie o dobrostan pracowników opiera się na korzyściach zarówno dla nich samych, jak również samej organizacji. W treściach kształcenia zaproponowanych na kierunku „Aktywność prozdrowotna i wellbeing” uwzględniono specjalistyczne i innowacyjne podejście do zagadnienia aktywności prozdrowotnej i wellbeingu, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom współczesnych klientów, organizacji, czy przedsiębiorców szukających aktualnych, nowoczesnych i holistycznych rozwiązań. Istotny jest tu także wymiar praktyczny, który w proponowanym programie nauczania został ujęty w konkretne specjalności tj. spa i wellness i eventy prozdrowotne, co pozwala nabyć studentom wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne ułatwiające efektywne wejście na rynek pracy. Studia na kierunku „Aktywność prozdrowotna i wellbeing”, umożliwią zdobycie praktycznych umiejętności i kompetencji potrzebnych do budowania i realizacji programów wellbeingowych, szczególnie w firmach, w których budowana jest świadomość możliwego negatywnego wpływu współczesnego stylu życia, w tym również warunków wykonywania pracy zawodowej, na dobrostan człowieka. Wskazane działania są zgodne z oczekiwaniami współczesnego człowieka, dążącego do poprawy jakości życia we wszystkich jego wymiarach.

Studia skierowane są do absolwentów Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie z kierunków: turystyka i rekreacja, turystyka przygodowa, zarządzanie rekreacją i rozrywką, trener zdrowia i sprawności fizycznej, fizjoterapia, terapia zajęciowa, kosmetologia oraz kierunków pokrewnych z innych uczelni. Absolwent kierunku uzyskuje tytuł zawodowy magistra.

PROFIL ABSOLWENTA

Studia na kierunku „Aktywność prozdrowotna i wellbeing” pozwalają na zdobycie specjalistycznej wiedzy z zakresu aktywności prozdrowotnej i wellbeingu oraz nabycie umiejętności planowania, realizacji i kontroli projektów oraz programów w tym zakresie, skierowanych do podmiotów indywidualnych i instytucjonalnych, posiadających różne potrzeby w zakresie budowania wellbeingu. Tłem nabywania wspomnianych umiejętności będzie znajomość współczesnych przemian stylu życia, generujących negatywne skutki związane z zagrożeniami dla zdrowia człowieka oraz pojawieniem się wyraźnej tendencji przeciwdziałania tym procesom w różnych środowiskach, poprzez uczestnictwo w aktywnościach prozdrowotnych.

Absolwenci kierunku będą mogli podjąć działalność zawodową w instytucjach promujących budowanie i realizację programów prozdrowotnych, zarówno w wymiarze indywidualnym, jak i grupowym, czy instytucjonalnym. W szczególności absolwent będzie mógł pracować w firmach doradczych i innych świadczących usługi dla biznesu, w tym korporacji, ośrodkach rekreacyjnych, sportowych, wypoczynkowych, spa i wellness, centrach rekreacji i odnowy biologicznej, centrach zdrowia i dietetycznych, klubach fitness, firmach organizujących eventy, a także w organizacjach społecznych, samorządowych i rządowych zajmujących się organizacją oraz upowszechnianiem i wdrażaniem zdrowego stylu życia i związanych z nim aktywności prozdrowotnych.

Absolwent będzie mógł również prowadzić własną działalność gospodarczą, zwłaszcza w zakresie świadczenia usług powiązanych z aktywnością prozdrowotną, w tym np. jako asystent zdrowia czy organizator eventów. Absolwent zdobędzie umiejętności niezbędne do pełnienia funkcji specjalisty, koordynatora, doradcy, coacha, czy m.in. mentora w zakresie aktywności prozdrowotnych i wellbeingu, a także programowania i organizowania zajęć w tym zakresie

Ze względu na charakter studiów, absolwenci posiadają wiedzę z zakresu dyscypliny nauk o kulturze fizycznej, która będzie dotyczyła wielowymiarowego ujmowania aktywności prozdrowotnych i wellbeingu oraz podejmowania działań w tym zakresie - ich planowania, tworzenia, organizowania, realizacji i kontroli.